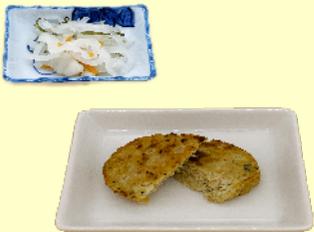


朝食週間献立カレンダー

日付	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
朝食	ミニハンバーグ ブロッコリーのたくたく風 みそ汁	アジ入りさんが 野菜の甘酢和え みそ汁	フィッシュソーセージ 春菊のだし和え みそ汁	枝豆ふわふわ豆腐 いんげんと木耳の炒め煮 みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 146Kcal/9.1g/3.5g/21.0g/2.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 119Kcal/5.8g/4.9g/13.2g/1.2g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 115Kcal/6.4g/3.5g/16.8g/2.2g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 145Kcal/8.2g/7.9g/11.8g/1.5g
				
日付	9月27日	9月28日	9月29日	
曜日	(土)	(日)	(月)	
	コーンピースオムレツ 切干大根煮 みそ汁	枝豆人参生姜白揚げ レンコン金平 みそ汁	香味シューマイ 大根葉油揚げ みそ汁	
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 123Kcal/5.2g/3.3g/19.5g/1.8g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 107Kcal/4.1g/2.6g/17.0g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 137Kcal/5.3g/4.2g/20.5g/1.3g	
				

※お米の栄養価は含まれておりません