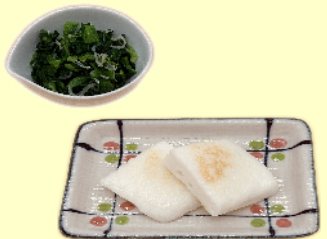
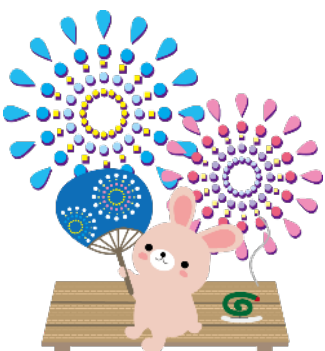


朝食週間献立カレンダー

日付	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
朝食	アジ入りが かぼちゃサラダ みそ汁	チキンピカタ なめこおろし みそ汁	焼はんぺん しろ菜の白だし煮 みそ汁	フィッシュソーセージ 切干大根煮 みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 183Kcal/7.0g/9.7g/17.2g/1.4g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 161Kcal/9.0g/6.5g/18.4g/1.4g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121Kcal/5.1g/5.0g/14.6g/2.4g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 181Kcal/10.5g/6.5g/21.9g/2.6g
				

日付	8月30日	8月31日	9月1日
曜日	(土)	(日)	(月)
	青のり天 卵の花炒り煮 みそ汁	ミートボール 野菜入り春雨煮 みそ汁	シューマイ 人参しりしり みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 126Kcal/5.1g/6.4g/12.9g/1.6g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 108Kcal/5.2g/2.8g/16.7g/1.9g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 141Kcal/6.5g/5.4g/17.2g/1.4g
			



※お米の栄養価は含まれておりません