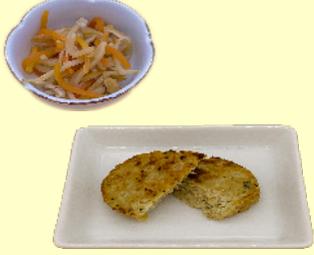
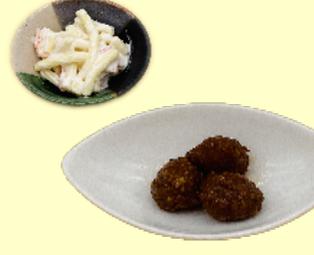


朝食週間献立カレンダー

日付	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
朝食	香味シューマイ 卵の花炒り煮 みそ汁	アジ入りさんが 筍の金平 みそ汁	千キンピカタ 白菜の浅漬け風 みそ汁	枝豆ふわふわ豆腐 山菜のさっぱり和え みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 152Kcal/5.3g/6.6g/17.6g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 107Kcal/5.9g/4.7g/10.8g/1.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 131Kcal/8.3g/7.6g/7.6g/1.9g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 107Kcal/4.4g/4.7g/13.1g/2.0g
				
日付	6月28日	6月29日	6月30日	
曜日	(土)	(日)	(月)	
	フィッシュソーセージ チンゲン菜のカニカマ和え みそ汁	ミートボール マカロニサラダ みそ汁	焼はんぺん なすのわさび醤油 みそ汁	
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 151Kcal/7.2g/3.7g/23.0g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 194Kcal/6.3g/11.0g/18.2g/2.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 77Kcal/3.9g/1.7g/12.0g/1.9g	
				



※お米の栄養価は含まれておりません