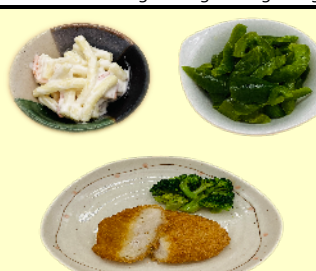


夕食週間献立カレンダー

日付	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
夕食	北海道チーズコロッケ ビーフンと野菜の炒め煮風 ふきの酢みそ和え すまし汁	チキンロイヤル 野菜入り炒り豆腐 インゲンの錦糸和え みそ汁	ホッケ塩焼き 千切り野菜の煮物 キャベツのカレー風味和え みそ汁	鮭とコーンの葱まみれ丼 切昆布大豆煮 インゲンの胡麻よごし みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301Kcal/6.5g/15.4g/35.1g/2.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 168Kcal/9.8g/6.6g/18.1g/1.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 136Kcal/13.0g/4.0g/12.7g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 171Kcal/12.4g/4.8g/21.7g/2.2g
				

日付	6月7日	6月8日	6月9日
曜日	(土)	(日)	(月)
	かに玉甘酢あんかけ 里芋の鶏そぼろあんかけ チンゲン菜のナムル みそ汁	ミニ菜めし きつねそば かぼちゃの煮物 フルーツ（洋なし缶）	チキンカツ マカロニサラダ ピーマンナムル みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 168Kcal/8.5g/5.2g/21.9g/2.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288Kcal/9.5g/3.0g/55.7g/2.8g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 357Kcal/12.0g/22.8g/27.2g/2.8g
			



※お米の栄養価は含まれておりません