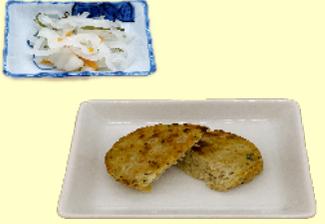


朝食週間献立カレンダー

日付	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
朝食	ミニハンバーグ ひじき蓮根 みそ汁	アジ入りさんが 野菜の甘酢和え みそ汁	フィッシュソーセージ キャベツサラダサウザン風 みそ汁	枝豆ふわふわ豆腐 切干大根煮 みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 155Kcal/6.0g/3.0g/26.9g/1.5g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 119Kcal/6.0g/4.9g/13.2g/1.2g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 183Kcal/7.2g/5.7g/26.4g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 138Kcal/5.6g/6.4g/16.7g/1.9g
				
日付	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
曜日	(土)	(日)	(月)	(火)
朝食	コーンピースオムレツ 高野の含め煮 みそ汁	枝豆人参生姜白揚げ レンコン金平 みそ汁	香味シューマイ 大根葉油揚げ みそ汁	ソーセージステーキ おからと竹輪の炒り煮 みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 120Kcal/5.9g/3.7g/16.8g/1.8g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98Kcal/4.6g/2.7g/14.2g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 131Kcal/5.4g/4.3g/19.1g/1.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 118Kcal/6.8g/6.1g/9.8g/2.0g
				

※お米の栄養価は含まれておりません