

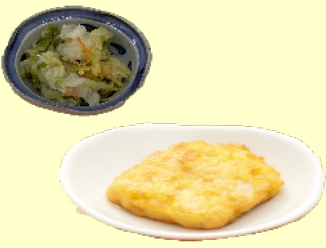






朝食週間献立カレンダー

日付	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
朝食	香味シューマイ 卵の花炒り煮 みぞ汁	アジ入りさんが 筍の金平 みぞ汁	千キンピカタ 白菜の浅漬け風 みぞ汁	枝豆ふわふわ豆腐 山菜のさっぱり和え みぞ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 150Kcal/4.9g/6.5g/17.5g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 109Kcal/5.9g/4.7g/11.5g/1.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 131Kcal/8.3g/7.6g/7.6g/1.9g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 107Kcal/4.4g/4.7g/13.1g/2.0g
				
日付	4月12日	4月13日	4月14日	
曜日	(土)	(日)	(月)	
	フィッシュソーセージ チンゲン菜のカニカマ和え みぞ汁	ミートボール マカロニサラダ みぞ汁	焼はんぺん なすのわさび醤油 みぞ汁	
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 132Kcal/7.0g/3.5g/19.6g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 188Kcal/6.3g/10.3g/18.2g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 78Kcal/3.9g/1.7g/12.4g/1.9g	
				



※お米の栄養価は含まれておりません