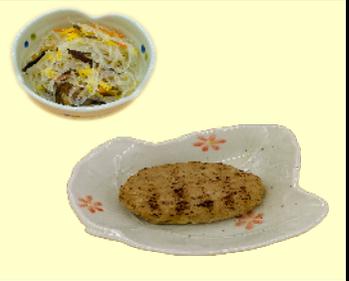


朝食週間献立カレンダー

日付	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
朝食	クッパ風 さつま芋いとこ煮	いわし入りハンバーグ 野菜入り春雨煮 みそ汁	スクランブルエッグ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁	ソーセージステーキ 春菊の信田和え みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 106Kcal/3.8g/2.1g/19.4g/2.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 132Kcal/10.1g/4.9g/12.9g/1.9g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 159Kcal/5.9g/5.2g/22.8g/1.5g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 142Kcal/10.4g/7.5g/8.8g/2.2g
				
日付	8月31日	9月1日	9月2日	
曜日	(土)	(日)	(月)	
	ふんわり野菜豆腐よせ 野菜の甘酢和え みそ汁	シューマイ 筍の金平 みそ汁	野菜丸揚げ 紅あずま甘酢煮 みそ汁	
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129Kcal/4.7g/6.8g/13.1g/1.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 149Kcal/9.3g/5.8g/16.0g/1.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 153Kcal/4.6g/3.3g/26.3g/1.8g	
				

※お米の栄養価は含まれておりません