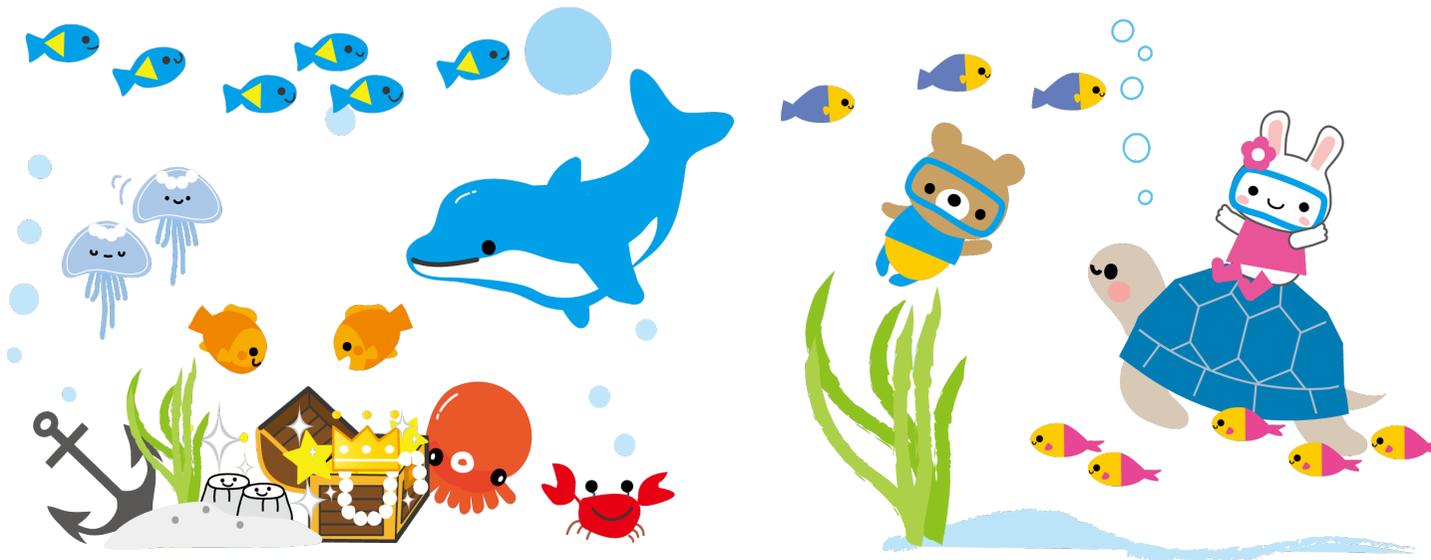


夕食週間献立カレンダー

日付 曜日	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)	8月19日 (月)
夕食	イワシ煮付け梅醤油 高野の含め煮 イタリアンサラダ みそ汁	照り焼きチキン おからと竹輪の炒り煮 小松菜と人参の辛子和え お吸い物	豆腐のかにかま入り卵とじ風 レンコン金平 春雨中華サラダ みそ汁	焼肉ピラフ 野菜コロッケ ピーマンナムル みそ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 154Kcal/11.4g/5.4g/15.3g/1.8g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 185Kcal/10.0g/7.8g/18.1g/3.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 221Kcal/12.9g/7.4g/25.5g/2.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 197Kcal/5.9g/10.7g/19.9g/2.3g
				



※お米の栄養価は含まれておりません