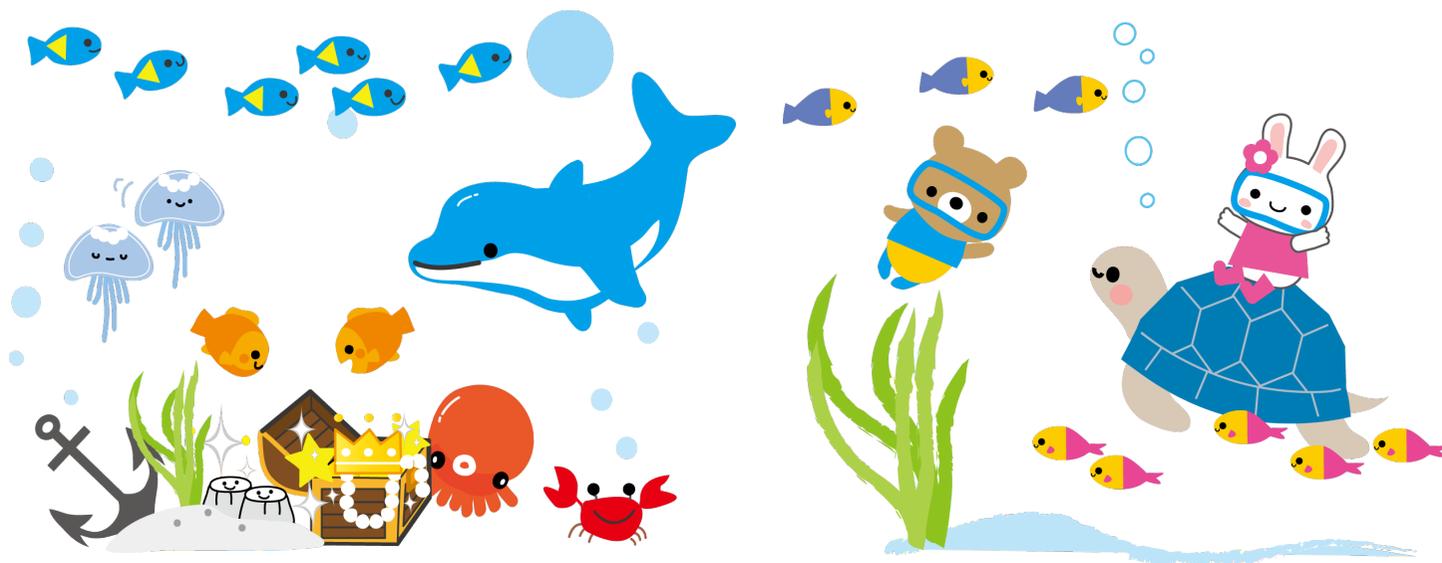


朝食週間献立カレンダー

日付 曜日	8月16日 (金)	8月17日 (土)	8月18日 (日)	8月19日 (月)
朝食	ふんわり野菜豆腐よせ たけのこの煮物 みそ汁	鮭よせ インゲンの錦糸和え みそ汁	ミニハンバーグ ひじき煮 みそ汁	野菜丸揚げ ふき土佐煮 みそ汁
栄養 価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 137Kcal/7.2g/8.0g/9.5g/1.8g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 151Kcal/6.5g/6.5g/17.2g/1.2g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 123Kcal/5.8g/4.1g/17.7g/1.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 142Kcal/7.9g/3.5g/21.3g/1.7g
				



※お米の栄養価は含まれておりません