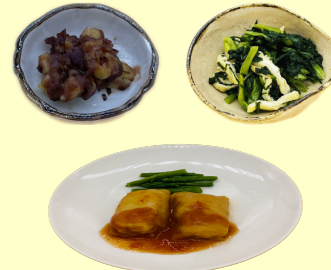
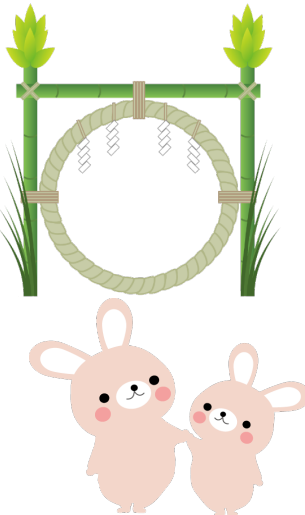


夕食週間献立カレンダー

日付	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
夕食	北海道チーズコロッケ ひじき煮 ほうれん草の胡麻浸し みそ汁	ポークカレー 春菊の中華和え フルーツ（ネーブル） みそ汁	かに玉甘酢あんかけ 高野豆腐煮 オクラと湯菜のお浸し すまし汁	塩ダレチキン エビ入りピーマン レンコンマリネ みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291Kcal/8.2g/17.6g/27.4g/2.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 212Kcal/7.7g/10.2g/23.2g/3.1g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 188Kcal/11.8g/7.1g/19.3g/2.4g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 229Kcal/10.3g/11.4g/21.2g/1.8g
				

日付	6月29日	6月30日	7月1日
曜日	(土)	(日)	(月)
	アジおろし煮 きんぴらごぼう ゆずなめこ春雨 みそ汁	ロールキャベツ〜トマトソース〜 さつま芋いとこ煮 春菊の信田和え みそ汁	鮭のピラフ ふき土佐煮 かぼちゃサラダ みそ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 179Kcal/12.6g/6.3g/18.1g/2.1g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 141Kcal/7.3g/1.8g/24.8g/2.0g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 165Kcal/8.2g/6.8g/18.3g/2.3g
			





※お米の栄養価は含まれておりません