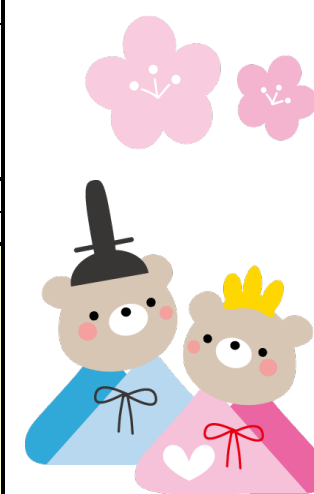


朝食週間献立カレンダー

日付	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
朝食	いわし入りハンバーグ うの花サラダ みぞ汁	ソーセージステーキ ゆずなめこ春雨 みぞ汁	コーンピースオムレツ ふきの煮物 みぞ汁	ふんわり野菜豆腐よせ 筍の金平 みぞ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 156Kcal/6.8g/7.4g/16.4g/1.5g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 120Kcal/5.7g/5.7g/11.5g/1.9g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 134Kcal/7.7g/5.0g/16.0g/2.1g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 166Kcal/8.0g/6.5g/20.3g/1.3g
				
日付	3月2日	3月3日	3月4日	
曜日	(土)	(日)	(月)	
	野菜丸揚げ 野菜入り春雨煮 みぞ汁	香味シューマイ さつまいものいとこ煮 みぞ汁	スクランブルエッグ ワカメとオクラの酢の物 みぞ汁	
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 110Kcal/5.3g/3.7g/15.2g/1.9g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 157Kcal/4.8g/4.2g/25.2g/1.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 124Kcal/5.6g/5.2g/17.0g/1.5g	
				



※お米の栄養価は含まれておりません