

リビング使い



「人生の先輩のために」をモットーに



特集

大工谷新一先生による「シルバーハウスにおける
高齢者の生活機能マネジメント及び生活機能向上」

今月の表紙: 10月11日に行われた特別セミナーの様子

講師: 大工谷 新一先生

(Profile) 大阪府理学療法士会会長、理学療法士、博士(スポーツ科学)

1000名近くの方の「歩行機能獲得・歩行能力」を改善に導いた実績をお持ちの先生に
元気になっていただくための介護の考え方を中心にお話しいただきました。

トピックス & インフォメーション

- ・インフルエンザ予防接種お知らせ
- ・内覧会のお知らせ(唯の郷愛甲石田・唯の郷厚木愛名)

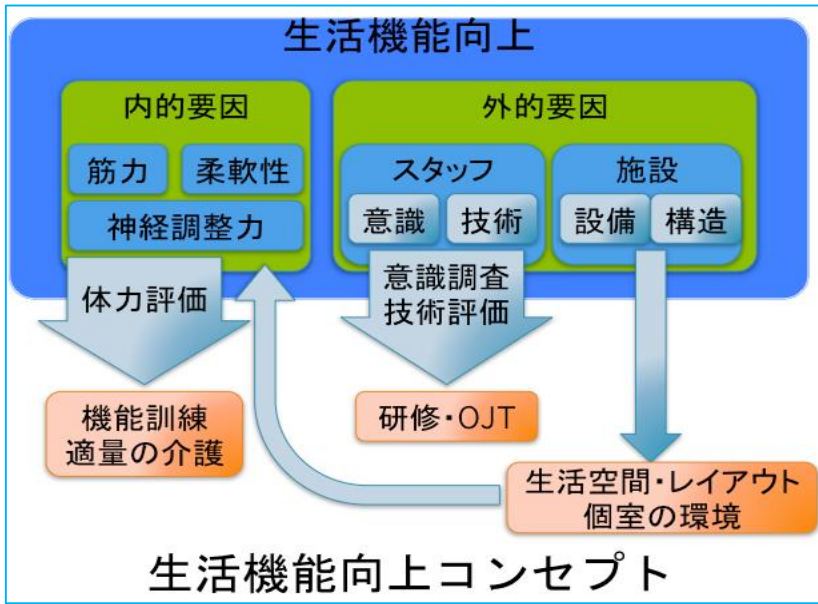


機能回復対応型施設

リビングケア唯の郷 愛甲石田開設にあたり

実際に施設で行う「リビングケアのリハビリテーション介護」とは？

高齢者の生活機能を向上させましょう！



お元気になっていただくために必要な生活機能を向上させるには、ご利用者様の内的要因と施設やスタッフによる外的要因の2つが影響しています。それぞれの要因に対して適切なマネジメントを行うことがとても重要です。リビングケアではチームケア、個別ケアを通じて生活機能向上マネジメントを実践しています。

生活機能低下を招く3つの要因

1. 体力の低下や認知症

2. 過介護と過バリアフリー

3. 閉じこもり・引きこもり

3つの要因のうち何が最も大切で、何を換えれば元気になってもらえるかを明確にするアセスメントがとても重要なポイントになります。

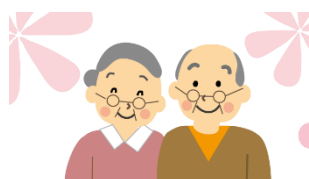
アセスメントはその専門家である理学療法士によって行われ、その結果に基づいて必要に応じた個別の機能訓練や介護方法を決定し、全スタッフが共有して関わって行きます。



OT・PTによるアセスメントで
最適プログラム提供

医療職・看護職のチームケアで
生活リハビリ実施

モニタリングし再アセスメント、
結果報告



生活機能の維持・向上



機能訓練・介護予防



機能を最大限に発揮する
介助・介護方法と環境整備



活動・参加
役割・居場所の提供



身体機能(体力)低下
認知症

支えすぎ
手伝いすぎ



過介護, 環境・設備

動きづらい
バリアフリーすぎる



閉じこもり
引きこもり

リビングケアの生活機能向上戦略(リハビリテーション介護)

在宅ケアプロジェクトリーダーの木川ひろみさんより
愛甲石田開設にあたり、リーダーとして感じることを寄せて
いただきました。

**「組織として仕事をするにあたり、
日頃より気をつけていることは」**

自分の価値観、思い込みをはずし、自分の心の視野を広げてみる事です。
そうすることにより自分の前には感謝すべき存在や活用できる人材、成果の為の
資源がたくさん隠れていると思います。

私が相手を理解し、感謝することにより自分の表情も優しくなり、周囲に安心、安全
な場、空気、雰囲気を作り上げられると思います。私が目指すリーダー像は仕事の
やりがい、働き甲斐を伝えてあげる事であり、安心・安全な職場づくりをすること
です。安心・安全があることで、職員達は勇気を得て自分の考えを持って仕事ができ
ると思います。そうすることにより、現場は大きな力となり成果に結び付けられると
考えています。

厚木市高齢者インフルエンザ予防接種について

インフルエンザにかかると、39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、併せてのどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。抵抗力の弱い高齢者がかかると、肺炎や気管支炎等を併発して重症化する場合や、時によっては死に至ることもある大変危険な病気です。また、インフルエンザが流行すると、短期間に膨大な数の人を巻き込みます。インフルエンザに感染した場合でも症状が軽くてすむなど被害を軽減することを目的に、厚木市ではインフルエンザ予防接種を実施しておりますのでご案内いたします。

対象者

接種当日、厚木市に住所があり、

(1) 65歳以上の方〔接種当日に65歳に達していないと該当しません。(昭和23年3月1日から昭和24年2月28日生まれの方は、誕生日以降の接種)〕

(2) 満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器等の重い病気で日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(詳細は、事前にお問い合わせください。)

実施期間

平成26年10月14日(火曜日)～

平成27年2月28日(土曜日)

(実施日時は、事前に各実施医療機関にお問い合わせください。)

接種場所

厚木市高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

費用負担

1,000円負担

お問合せ 厚木市健康づくり課 046-225-2201

内覧会開催！リビングケア唯の郷 愛甲石田・厚木愛名

リビングケア唯の郷 愛甲石田

〒243-0203厚木市愛甲3-14-9

内覧会：平成26年10月20日(月)

午前10時～午後5時

1. 大工谷新一先生によるリハビリ相談会実施
2. 看護師による医療相談会 13:00～17:00
3. 嚥下食、柔らか食のご提案・お食事試食会開催

20日以降も随時ご覧いただけます。

内覧のご希望はお気軽に入居相談室までお問合せください。

リビングケア唯の郷 厚木愛名

〒243-0203厚木市愛名1022-2

内覧会：平成26年11月14日(金)

午前10時～午後5時

1. 訪問看護師による医療受入体制説明会
2. 嚥下食、柔らか食のご提案・お食事試食会開催



株式会社リビングケア

入居のご相談・お問い合わせは

▶▶▶ **入居相談室** まで

受付時間 / 平日(月～金曜) 9:00～18:00

神奈川県下唯一の介護事業での経営革新認定企業

0120-252031

Eメール info@livingcare.jp

発行：株式会社リビングケア 運営部
URL：<http://www.livingcare.jp>

広報 横浜市西区北幸2-8-19横浜西口Kビル7階
TEL：045-620-2006 FAX：045-620-2032